نگارستان در گفتگو با یک کارشناس طب سنتی بررسی کرد:

گرایش مردم به داروهای گیاهی

■ رییس اداره طب سنتی دانشکده علوم پزشکی سیرجان: هر نوع تجویز داروی گیاهی در عطاری‌ها جهت درمان بیماری‌ها مغایر با دستورالعمل‌های ابلاغی وزارت بهداشت می‌باشد.

ندا حاج‌ابراهیمی

از بچگی یادم هست که بزرگترای خانواده‌ها از گیاهان به عنوان دارو برای بعضیِ بیماری‌أها استفاده می‌کردند. مثلاً آویشن برای دل درد خوب بود و پونه برای درد معده و گوارش. همین‌طور گیاهان دیگر که در مواقع خاص به جای قرص و شربت و بقیه داروهای شیمیایی مصرف می‌شد. اگر چه مزه تلخی داشتند اما در بسیاری مواقع تأثیر زیاد و سریعی می‌گذاشتند.

کم کم عطاری‌ها شکل گرفتند و از بعضی عطارها هم که داناتر بودند به عنوان حکیم یاد می‌شد. بدین معنا که طب سنتی از همان قدیم وجود داشت و حتی پیشروی دیگر علوم پزشکی به شمار می‌رفت. البته هیچ آگاهی علمی در مورد عوارض مصرفِ داروهای گیاهی وجود نداشت مثلاً اگر آویشن و رازیانه برای دردهای گوارش مفید بودند اما این آگاهی وجود نداشت که مصرف آن برای زنان باردار خطرناک است. از این رو اگر زن بارداری جنینش سقط می‌شد، علتش نامعلوم می‌ماند و طب سنتی تنها در حد چند عطاری بود که با نقص و کاستی‌های خود به این راه ادامه می‌داد.

با این‌که پیشرفت علوم پزشکی و انواع تخصص‌های گوناگون انواع داروهای شیمیایی را به فراموشی سپرد اما چای و نبات هنوز هم جایگاه خود را در بین اقوام ایرانی داراست و حتی طی روزهای اخیر جهانی هم شد و هنوز هم در بسیاری از خانواده‌ها اولویت درمان با آویشن است. این روزها اما نام داروی امام کاظم (علیه‌السّلام) برای درمان بیماری کرونا مطرح شده که به گفته کارشناسان علوم پزشکی بار علمی ندارد و تنها جنبه اعتقادی دارد. از این رو برخی که از واکسن کرونا دوری می‌کنند مدعی‌اند با مصرف آن بهبود می‌یابند. این درحالی است که طبق گزارش هفته قبل، مراجع تقلید اعتقادی به مصرف داروی گیاهی از این نوع ندارند و بسیاری آن‌ها واکسن کرونا دریافت کرده‌اند.

■ **طب سنتی در سیرجان**

با این حال طی چند ماه اخیر در سیرجان نیز مانند سایر جاها، پزشکان به طب سنتی ایرانی نیز گرایش نشان داده و با توجه به فواید آن و نیز در نظر گرفتن عوارض ناشی از آن، گاهی آن را به بیماران تجویز می‌کنند. برای آگاهی بیشتر در رابطه با طب سنتی و گیاهان دارویی و تخلف‌هایی که ممکن است در این زمینه سر بزند از دکتر فیروزه پورحسینعلی؛ رییس اداره طب سنتی و مکمل غذایی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان چند پرسش مطرح کردیم از جمله این‌که بخشی از جامعه به سمت داروهای گیاهی و غیرشیمیایی می‌رود در حالی‌که گفته می‌شود این داروها ناخواسته عوارض دیگری در بدن به‌وجود می‌آورند.

■ **توضیحات دکتر پورحسینعلی:**

وی در پاسخ گفت: در ایران دانشکده‌های طب سنتی ایرانی در اکثر دانشگاه‌های علوم پزشکی به‌ویژه دانشگاه علوم پزشکی کرمان بیش از ۱۰ سال است فعالیت خود را شروع کرده و به تربیت متخصصین طب سنتی ایرانی مشغول هستند. مطالعات، کارهای بالینی و تحقیقاتی ارزشمندی در زمینه طب سنتی ایرانی و اثربخشی داروهای گیاهی بر بیماری‌ها انجام شده و بسیاری از پزشکان هم داروهای گیاهی که اثربخشی و عوارض آن‌ها مورد بررسی و مطالعه قرار گرفته است را تجویز می‌کنند.

دکتر پورحسینعلی گفت: توصیه من این است که مصرف گیاهان دارویی تنها با تجویز پزشک متخصص طب سنتی صورت گیرد. وی افزود: داروهای گیاهی در کنار فوایدشان، قطعاً دارای عوارضی هستند و استفاده نابجا و خودسرانه آن‌ها می‌تواند برای بدن ضرر داشته باشد. به همین خاطر داروهای گیاهی در کنار داروهای طب رایج می‌توانند در معالجه بیماران به کار روند.

از وی پرسیدیم با توجه به این‌که برخی مدعی‌اند داروی امام کاظم (علیه‌السّلام) که در عطاری‌ها به فروش می‌رسد برای درمان کرونا مناسب است و آیا شما نیز چنین موردی را تأیید می‌کنید؟ که وی گفت: در مورد داروی امام کاظم (علیه‌السّلام) مطالعاتی در حال بررسی است که در صورت تأیید از طریق وزارت بهداشت اعلام خواهد شد ولی تاکنون چنین چیزی اعلام نشده است.

از رییس اداره طب سنتی دانشکده پزشکی پرسیدیم آیا نظارتی بر کار عطاری‌ها وجود دارد و کلاً چه دیدگاهی در این رابطه دارید؟ وی پاسخ داد: اداره طب سنتی و مکمل دانشکده علوم پزشکی سیرجان حدود ۳ ماه است که در دانشکده پزشکی و مدیریت غذا و دارو راه‌اندازی گردیده و یکی از اهداف مهم آن هم نظارت بر عملکرد عطاری‌های موجود در سطح شهر می‌باشد. در این مدت از تجویزهای ترکیبی و یا ناصحیح انجام شده در عطاری‌ها جلوگیری شده و طبعاً با موارد تخلفی که سلامت مردم عزیزمان را به خطر می‌اندازد، برخورد قانونی می‌شود. اصولاً درمان بیماری‌ها با داروهای گیاهی، فقط بایستی تحت نظارت متخصصین طب سنتی ایرانی و یا همکاران پزشک دوره دیده در این نوع طب باشد نه خود عطاری‌ها و اگر چنین شود خلاف مقررات است. بنابراین هر نوع تجویز داروی گیاهی در عطاری‌ها جهت درمان بیماری‌ها مغایر دستورالعمل‌های ابلاغی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی می‌باشد.

دکتر فیروزه پورحسینعلی در پاسخ این سوال که شما خود به طب سنتی اعتقاد دارید یا خیر و مزایا و معایب این نوع طب چیست؟ گفت: طب سنتی ایرانی در کنار سایر تخصص‌ها در درمان انواع بیماری‌ها می‌تواند به عنوان طب مکمل در معالجه بیماران مفید باشد و قطعاً اگر روی داروهای گیاهی مطالعات بالینی انجام شود و نتایج مشخص و خوبی داشته باشند می‌توانند با عوارض کمتر از داروهای شیمیایی در بهبود بیماران به کار روند.

وی افزود: در همین زمینه به زودی سلامتکده طب سنتی ایرانی زیر نظر سرکار خانم دکتر فاطمه هادیان؛ متخصص طب سنتی ایرانی و کارشناسان دوره دیده در کلینیک مرحوم حسینی تحت نظارت دانشکده علوم پزشکی راه‌اندازی می‌شود که در این صورت مردم خوب و فهیم شهرستان می‌توانند از خدمات درمانی و مشاوره‌ای این کلینیک استفاده کنند.

نقد و نظر

عوارض خطرناک داروهای گیاهی

دکتر سرور قدیمی

گیاهان دارویی خالی از ضرر و عارضه نیستند و برخلاف آنچه بیشتر مردم فکر می‌کنند، مصرف آنها همیشه مفید نیست و استفاده از دوز بالای آنها می‌تواند باعث مسمومیت شود و یا نارسایی کبد یا کلیه و حتی مرگ را در پی داشته باشد. با وجود فواید مصرف داروهای گیاهی، تداخل مصرف آنها با داروهای شیمیایی عوارض جبران‌ناپذیری دارد. عوارض داروهای گیاهی در کودکان و سالمندان بیشتر است و حتی ممکن است در مواردی به قیمت جان آنها تمام شود. لذا بخاطر بسپرید که مصرف داروهای گیاهی بدون نظارت پزشک کار خطرناکی است .بیشتر مردم فکر می‌کنند گیاهان دارویی را باید از عطاری‌ها بخرند، اگرچه به‌طور سنتی عطاری‌ها اصلی‌ترین عرضه‌کنندگان این گیاهان هستند اما عطارها پزشک نیستند و نمی‌توانند به‌اندازه یک پزشک، سلامت گیاه و تأثیر آن را تأیید کنند.همان‌طور که پزشک در زمان نسخه نوشتن شرایط سنی و وزنی شما را در نظر می‌گیرد و دفعات مصرف دارو را معین می‌کند، هنگام استفاده از گیاهان دارویی هم باید ویژگی‌های جسمانی فرد در نظر گرفته شود. مثلاً داروی گیاهی «سنبل‌الطیب» اگر در مقادیر کم‌مصرف شود آرامش‌بخش است و اگر در مقادیر زیاد استفاده شود باعث سرگیجه و ناآرامی شده، با داروهای بیهوشی تداخل دارد و مسمومیت کبدی ایجاد می‌کند. یا «رازک» و «شنبلیله» قوای جنسی را زیاد می‌کنند، اما خاصیت استروژنی دارند و مصرف بیش از حد آنها ممکن است ریسک ابتلا به اختلالات هورمونی و حتی سرطان سینه و رحم را بالا ببرد.اگر دمنوش بابونه با داروی وارفارین خورده شود، می‌تواند باعث خونریزی داخلی شود. آسپرین، پروپرانول، کلوزاپین، تئوفیلین و داروهای ضد افسردگی ۳ حلقه‌ای هم با بابونه تداخل پیدا می‌کنند و موجب افزایش خونریزی می‌شوند.آلوئه ورا که در سال‌های اخیر خیلی‌ها شیفته آن شده‌اند در صورت مصرف بیش از حد می‌تواند زیانبار باشد، این گیاه عوارضی مثل درد شکمی، اسهال، کولیت روده، اختلال در جذب پتاسیم و انقباض رحمی و سقط‌جنین دارد و مصرف آن در بچه‌های زیر ۱۲ سال ممنوع است. شیرین‌بیان که برای درمان سوءهاضمه، زخم معده و التهاب لثه مؤثر است، در صورت استفاده نابجا یا بیش از اندازه، موجب کاهش پتاسیم، فشارخون بالا، اختلال در ضربان قلب و تورم می‌شود. همچنین ریفلاکس معده را تشدید کرده و احتمال سکته قلبی را در بیماران قلبی افزایش می‌دهد. بنابر این بدانید که هر گیاه دارویی دارای یک ساختمان مشخص و منحصر به فرد است که از کنار هم قرار گرفتن بسیار دقیق و مهندسی شده مولکول‌های آن ایجاد شده است و اثر نهایی آن گیاه در بدن بستگی به آن ساختمان، نحوه و شکل قرار گیری مولکول‌های تشکیل دهنده آن دارد.اگر گیاه دارویی را به هر شکلی (مثل دمنوش یا مخلوط پودر گیاه دارویی با عسل و روش‌های دیگر) به بیمار بدهیم، این گیاه فقط سلول‌ها و مولکول‌های هدف را می‌تواند تحت تأثیر قرار دهد و در داخل ساختمان خود دارای اجزای متعادل کننده و کنترل کننده‌ای است که جلوی قسمت‌های عمل کننده را می‌گیرد. بنابراین اثر مهاری مورد دلخواه که مهار سلول‌های خاص مثلاً برای آرام‌بخش بود روی تمام سلول‌های بدن اعمال می‌شود و عوارض ثانویه داروی گیاهی مانند سستی عضلانی، کرختی بدن و بی‌حالی ظاهر می‌شود.

دعوت به همکاری
به یک نیروی خانم جهت فروشندگی فرش در فروشگاه **فرش ستاره کویر یزد** خیابان انقلاب نیازمندیم.
ساعت کار ۸/۳۰ تا ۱۲/۳۰ و ۱۶/۳۰ تا ۲۰/۳۰
۰۳۴۴۲۲۰۱۷۴۱ - ۰۹۱۳۱۴۵۱۰۲۹

دعوت به همکاری
رستوران سفیر جهت تکمیل کادر خود به تعدادی نیروی آشپز ، کمک آشپز و خدماتی نیازمند است.
۰۹۱۲۳۴۵۵۶۴۶

دعوت به همکاری
به یک شاگرد جهت کار کناف نیازمندیم.
۰۹۱۳۰۴۶۸۴۰۲

دعوت به همکاری
یک منشی خانم جهت کار در دفتر بیمه به صورت دو شیفت شنبه تا چهارشنبه صبح ها از ساعت ۸ تا ۱۲/۳۰ و عصرها از ۱۵ تا ۱۹/۳۰ نیازمندیم. ترجیحا ساکن محدوده غفاری
۰۹۱۳۶۷۸۲۷۶۷

دعوت به همکاری
به نیرو خانم یا آقا جهت فروشندگی در فروشگاه مرکزی کارخانه کاشی واقع در بلوار عباسپور ترجیحا مجرد با مدرک تحصیلی و ظاهر مناسب و فن بیان خوب نیازمندیم.
۰۹۱۳۱۹۱۲۱۶۹ ابراهیمی
ساعت تماس: ۹صبح تا ۲ بعدازظهر

دعوت به همکاری
به پرستار نوزاد دوقلو ده ماهه بصورت تمام وقت یا پاره وقت شیفت صبح از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۴:۳۰ با حقوق توافقی نیازمندیم. (آدرس خیابان اصناف)
۰۹۳۰۲۹۷۳۰۷۶

فروش زمین
تعدادی قطعه زمین ۲۰۰ متری با کاربری سفید در پنج کیلومتری اطراف سیرجان بین فخرآباد و سیرجان زیر قیمت کارشناسی به صورت توافقی به فروش می رسد.
صادقی نژاد ۰۹۱۷۴۷۴۴۶۰۱ - ۰۹۰۳۸۸۲۵۰۲۹

دعوت به همکاری
به چند نیروی آقا و خانم جهت کار در کبابی و بال مزه به صورت نیمه‌وقت نیازمندیم.
۰۹۱۳۹۴۷۴۹۸۱

دعوت به همکاری
به خانم ۱۸ تا ۲۲ ساله جهت کار در لابراتوار دندانسازی نیازمندیم.
۰۹۱۳۷۶۹۳۰۳۷

دعوت به همکاری
به تعدادی شاگرد و استادکار ماهر به نقاشی ساختمان نیازمندیم.
۰۹۱۳۹۴۲۷۱۵۲ رسولی

فروش زمین
تعدادی قطعه زمین ۵۰ قصبی در هر ۹ روز ۱۰ دقیقه آب قنات در اطراف بلوک زیر قیمت کارشناسی به صورت توافقی به فروش می‌رسد.
صادقی نژاد ۰۹۱۷۴۷۴۴۶۰۱ - ۰۹۰۳۸۸۲۵۰۲۹

فروش باغ
یک هکتار باغ پسته ثمری ۱۴ ساله، تمامی باغ لوله کشی غرقابی با یک منزل مسکونی ۶۰ متری دارای آب و پروانه ساختمانی و پایان کار و یک استخر بزرگ تمام بتن و ایزوگام در ابعاد ۳۰ در ۳۰ متر مکعب و عمق ۲ متر جهت پرورش ماهی در روستای خیرآبادکفه به فروش می رسد.
۰۹۱۷۴۷۴۴۶۰۱ - ۰۹۰۳۸۸۲۵۰۲۹

آگهی مناقصه آسفالت شهرداری نجف شهر (نوبت دوم)

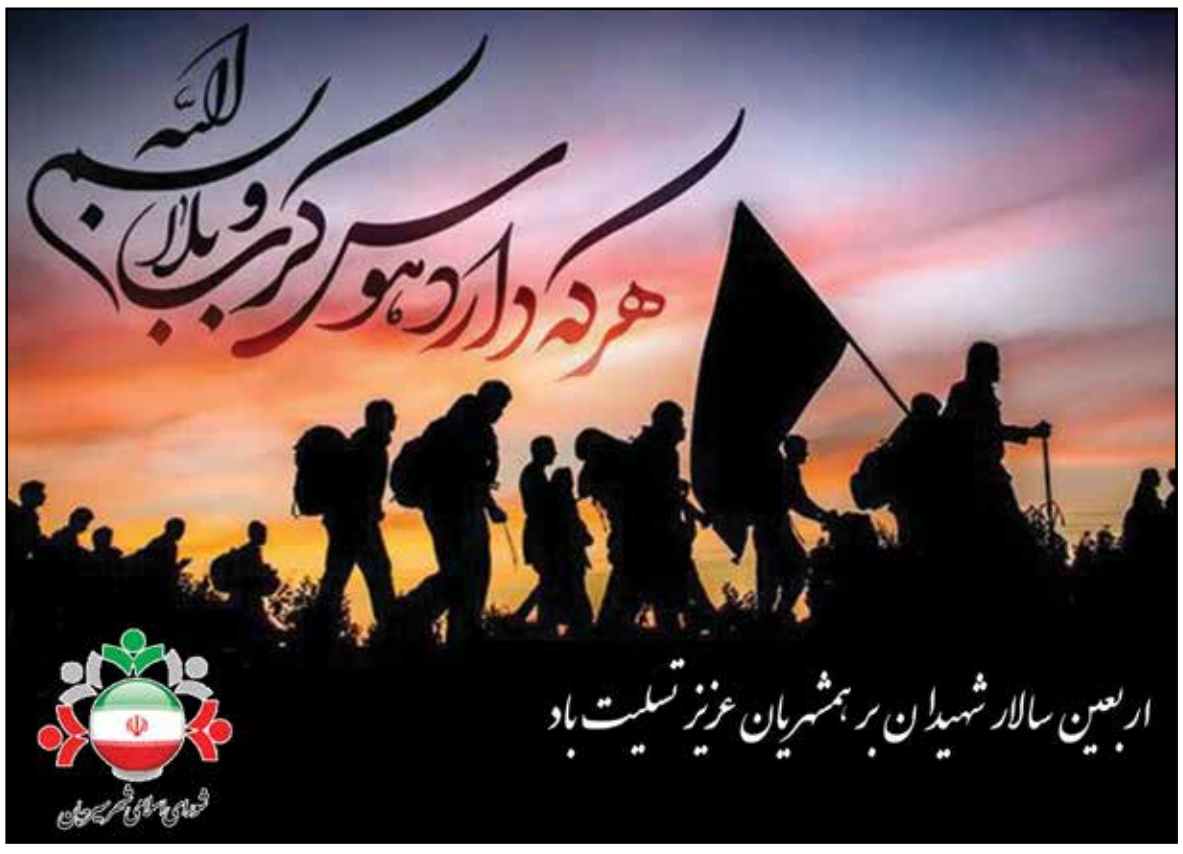
شهرداری نجف شهر در نظر دارد تهیه، حمل و پخش قیر mc2 و تهیه، حمل، پخش و اجرای آسفالت معابر سطح شهر از نوع بیندر ۱۹-۰ به شماره ۲۰۰۰۰۹۰۶۵۷۰۰۰۰۰۳ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی جهت شرکت در مناقصه را محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۴۰۰/۰۶/۲۷ می‌باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۲ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۸

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد از تاریخ دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۲ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۸

زمان بازگشایی پاکات روز دوشنبه ساعت ۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۹

ضمنا در صورت کسب اطلاعات بیشتر متقاضیان می توانند با شماره تلفن ۰۳۴۴۲۳۹۷۳۸۰ تماس حاصل نمایند.

شهرداری نجف شهر