

ناراضیتی مغازه‌داران از تعطیلی‌های پیاپی و درخواست از مسئولان ستاد کرونا

بیمه و دارایی را هم تعطیل کنید!

■ **ما به‌خاطر کرونا و مردم موافق تعطیلی هستیم به شرط آن‌که تعطیلی فقط برای ما نباشد.**

■ **چرا ادارات بیمه و مالیات باز هستند و برای ما که تعطیلیم مالیات می‌نویسند!**



چگونه این روزها بر دامنه‌ی مشکلات‌شان افزوده شده است. این مسئولان ستاد کرونا هستند که باید تصمیم درست و مقتضی را بگیرند. یا برای سایر مشاغل و سازمان‌ها هم محدودیت ایجاد کنند یا فکری برای کسبه بشود که از همین درآمدهای اندک هم

افتاده‌اند. چاره‌ای هم البته نیست و باید برای وضعیت قرمز به ستاد کرونا هم حق داد. سمت دیگر این ماجرا مردم هستند. مردمی که به رغم این همه هشدار همچنان در پروتکل‌های بهداشتی توسط مردم رعایت شود در مدت کوتاه‌تری می‌توان با این ویروس مقابله کرد و شرایط را به قیل برگرداند.

مجموعه بزرگی پشت تیم است و فکر می‌کنم حق مردم سیرجان باشد که مسابقه تیمشان را حداقل از شبکه استانی ببینند. شایان ذکر است تیم فوتبال گل گهر عصر پنجشنبه در جریان رقابت‌های جام حذفی موفق شد تیم فوتبال پارس جنوبی را با گل‌های دقیقه ۳۰ گادوین منشا، دقیقه ۷۰ یونس شاکری و دقیقه ۸۸ امین پورعلی با نتیجه سه بر صفر شکست دهد و به یک چهارم نهایی جام حذفی صعود کند.

سعید الهویی مربی تیم فوتبال گل گهر پس از پیروزی این تیم مقابل پارس جنوبی جم در جریان رقابت های جام حذفی که با پیروزی گل گهر همراه بود، از صدا و سیماي کرمان انتقاد کرد و گفت: من این سوال را از صدا و سیماي استان کرمان دارم که چرا بازی نماینده این استان در جام حذفی پخش نشد؟ وی گفت: این تیم هواداران زیادی در سیرجان دارد و

اعتراض مربی گل‌گهر به صدا و سیمای کرمان

مشاهده ویروس کرونا هندی در کشورهای هم مرز با استان‌های شرقی

استاندار کرمان:

آماده مقابله هستیم

■ **رودد اتباع کشورهای مبتلا به استان ممنوع شد**

گروه خبر:

استاندار کرمان با اشاره به مشاهده شدن ویروس کرونا هندی در کشورهای همجوار و مرزهای شرقی ایران گفت: این استان با وجود میزبانی از اتباع، آمادگی کامل در خصوص مقابله با کرونای هندی را دارد.

دکترعلی زینی‌وند روز چهارشنبه در جمع رسانه‌ها افزود: تدابیر در زمینه مقابله با ویروس کرونا هندی اندیشیده و تصمیمات لازم برای مواجهه با این ویروس اتخاذ شده است.وی با اشاره به وضعیت شیوع ویروس کرونای هندی اظهار داشت: متأسفانه این ویروس در کشورهای افغانستان و پاکستان مشاهده شده و استان سیستان و بلوچستان به دلیل همجواری با کشورهای یاد شده، به‌عنوان کانون نخست بیماری در کشور است.نماینده عالی دولت در استان کرمان ادامه داد: در کنار جلسات مقابله با ویروس کرونا و اعمال محدودیت ه‌ا، نشست‌ی جداگانه امروز (چهارشنبه) با حضور تمامی مسئولان درجه یک استان برگزار شد. وی گفت: تدابیر لازم در این خصوص در ۲ وجه آمادگی مراکز درمانی و افزایش تخت‌های بیمارستان‌های استان کرمان پیگیری می‌شود.

زینی‌وند عنوان کرد: همچنین مراکز بهداشتی و درمانی نیروی انتظامی، بسیج و سپاه پاسداران آمادگی خود را اعلام کردند و با تأمین تجهیزات اولیه تدابیر لازم اندیشیده شد.وی با اشاره به تشدید کنترل ورودی به استان کرمان از سوی مرزها گفت: مقرر شد با همکاری نیروی انتظامی و سپاه پاسداران ورودی‌ها را کنترل و طرح مهار اتباع خارجی در استان کرمان اجرا می‌شود که این پروژه به‌صورت جدی پیگیری می‌شود.وی افزود: بلافاصله از مسافران گذشته کشورهای هند و پاکستان آزمایش گرفته و مکانی برای قرنطینه آماده شد و موارد مثبت را در استان کرمان قرنطینه و از گردش این افراد در کشور جلوگیری می‌شود.استاندار کرمان تصریح کرد: اکنون ورود اتباع کشورهای مبتلا به کرونای هندی به استان کرمان به‌صورت کامل ممنوع شده است.

■ **تمدید محدودیت‌ها در شهرهای قرمز و نارنجی**

جلسه روسای کمیته‌های تخصصی ستاد ملی مقابله با کرونا روز پنج شنبه برگزار شد. در این جلسه کمیته امنیتی – اجتماعی با توجه به مباحثی که در ستاد ملی در خصوص کنترل و مدیریت ویروس جهش یافته هندی به

ایران و با توجه به مرز گسترده شرقی با افغانستان و پاکستان و رفت و آمد به کشور هند، گزارشی از اقدامات انجام شده برای کنترل این مرزها با هماهنگی نیروی انتظامی، ستاد کل نیروهای مسلح و همکاری ستادهای استان‌های شرق کشور و همچنین مدیریت و کنترل رفت و آمد به کشورهای پاکستان و افغانستان ارایه کرد. در این جلسه همه دستگاه‌های کرمان اجرا می‌شود که این پروژه به‌صورت جدی پیگیری می‌شود.وی افزود: بلافاصله از مسافران گذشته کشورهای هند و پاکستان آزمایش گرفته و مکانی برای قرنطینه آماده شد و موارد مثبت را در استان کرمان قرنطینه و از گردش این افراد در کشور جلوگیری می‌شود.استاندار کرمان تصریح کرد: اکنون ورود اتباع کشورهای مبتلا به کرونای هندی به استان کرمان به‌صورت کامل ممنوع شده است.

■ **تمدید محدودیت‌ها در شهرهای قرمز و نارنجی**
جلسه روسای کمیته‌های تخصصی ستاد ملی مقابله با کرونا روز پنج شنبه برگزار شد. در این جلسه کمیته امنیتی – اجتماعی با توجه به مباحثی که در ستاد ملی در خصوص کنترل و مدیریت ویروس جهش یافته هندی به

روابطعمومی و امور بین الملل شرکت معدنی و صنعتی گل گهر ضمن رد شایعات پیرامون واگذاری معادن منطقه گل گهر به شرکت‌های چینی، این موضوع را بی اساس دانست.
بنابراین گزارش؛ اخیراً مطلبی با این محتوا که «در مذاکراتی با مقامات چینی قرار است معادن گل گهر در قالب قراردادی با قیمت معین به زودی به چینی‌ها واگذار شود»؛ در فضای مجازی سیرجان و استان کرمان توسط افرادی ناشناس و فرصت طلب منتشر شده و در حال بازنشر است.
در این رابطه روابطعمومی و امور بین‌الملل شرکت گل گهر ضمن تکذیب این شایعات و بی اساس خواندن این دست مطالب اعلام کرد «این شرکت معدنی و صنعتی دارای سهام‌دارانی مشخص است که زیر نظر وزارت صنعت معدن و تجارت و سایر دستگاه‌های مرتبط و در چهارچوب قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران فعالیت می‌کند و گزارش‌های عملکردی و فعالیت‌های انجام شده را مستمرا در اختیار مردم فهیم ایران اسلامی قرار می‌دهد.»

مهندس نجمی مدیر مجتمع گل گهر نیز در یک گزارش تصویری این شایعه را بی اساس و کار فرصت طلبانی دانست که می‌خواهند با تشویش اذهان عمومی به اهداف خود برسند. وی گفت: برخلاف این شایعات خوشبختانه در ماههای اخیر بخصوص فروردین امسال رکوردهای بی نظیری در حوزه معدن و تولیدات داشته



مجموعه بزرگی پشت تیم است و فکر می‌کنم حق مردم سیرجان باشد که مسابقه تیمشان را حداقل از شبکه استانی ببینند. شایان ذکر است تیم فوتبال گل گهر عصر پنجشنبه در جریان رقابت‌های جام حذفی موفق شد تیم فوتبال پارس جنوبی را با گل‌های دقیقه ۳۰ گادوین منشا، دقیقه ۷۰ یونس شاکری و دقیقه ۸۸ امین پورعلی با نتیجه سه بر صفر شکست دهد و به یک چهارم نهایی جام حذفی صعود کند.

رد یک شایعه در فضای مجازی

واگذاری معادن گل‌گهر به چینی‌ها تکذیب شد

ایم و با توجه به حضور متخصصان توانمند ایرانی هیچ‌گونه نیازی به کارشناسان خارجی نیز در این حوزه ها نداریم.

فراخوان برای بزرگترین رویداد ایمنی معادن

خبر دیگری از گل گهر حاکی است دومین همایش ملی ایمنی معادن ایران اسفندماه امسال به میزبانی گل گهر برگزار می‌شود.
ایمن خبر می‌افزاید: هفته گذشته با حضور مدیرعامل و معاونین شرکت بصورت رسمی از پوستر این همایش ملی رونمایی شد.به گزارش روابطعمومی و امور بین الملل شرکت گل گهر، این همایش ۴ و ۵ اسفند ماه سال جاری در محورهای چندگانه و همراه با کارگاه‌های تخصصی در حوزه ایمنی در معادن و صنایع به میزبانی شرکت گل گهر برگزار می‌شود و علاقه‌مندان می‌توانند برای حضور در این همایش، مقالات خود را از تاریخ ۱۱ اردیبهشت ماه لغایت ۲۰ دیماه ۱۴۰۰ به آدرس minesafety.geg.ir ارسال نمایند. نتایج مقالات داوری شده در تاریخ ۲۰ بهمن مساه ۱۴۰۰ اعلام خواهد شد.
شایان ذکر است دبیرخانه دومین همایش ملی ایمنی در معادن و صنایع معدنی با رونمایی از پوستر این همایش؛ به صورت رسمی کار خود را آغاز کرد تا در هفته اول اسفند ماه ۱۴۰۰ پذیرای شرکت‌کنندگان در این همایش باشد.



پزشکان مورد اشاره به همراه تیم اتاق عمل و تیم بیهوشی پس از حدود ۵ ساعت، عمل جراحی موفقیت‌آمیز و کم‌ظریری را انجام داده و بیمار با وضعیت پایدار به بخش ای سی یو منتقل و به زودی مرخص می‌شود. وی از تمامی پزشکان و کادر درمان که در این شرایط چنین عملی را انجام دادند تقدیر و

سپاسگزاری کرده و تیم بیهوشی پس از حدود ۵ ساعت، عمل جراحی موفقیت‌آمیز و کم‌ظریری را انجام داده و بیمار با وضعیت پایدار به بخش ای سی یو منتقل و به زودی مرخص می‌شود. وی از تمامی پزشکان و کادر درمان که در این شرایط چنین عملی را انجام دادند تقدیر و

یادداشت ۲

در فواید عضویت در صندوق ذخیره فرهنگیان

ذخیره‌ای برای بازنشستگی

دکتر نسرین اوحدی

فرهنگیان بخش بزرگی از بدنه کارمندان دولت را تشکیل می‌دهند، وظیفه تربیت نسل جدید و آینده‌سازی تا حدود زیادی بر عهده آن‌ها است و دولتمردان نیز می‌دانند که افزایش رفاه و ارتقا معیشتی فرهنگیان نقش مهمی در سلامت جامعه دارد. از این رو صندوق ذخیره فرهنگیان با همین هدف و در اواخر سال ۱۳۷۲ تأسیس شد. قیس از تأسیس صندوق قرار بر این بود هر یک از فرهنگیان در صورت تمایل به عضویت صندوق، حداکثر تا سقف ۵ درصد از حقوق ماهیانه خود را به آن واریز کنند و دولت نیز معادل مبلغ واریزی، به صندوق کمک کند. صندوق ذخیره فرهنگیان طبق قانون اجازه دارد برای سرمایه‌گذاری، مشارکت و عاملیت در حوزه‌های بانکی، تولیدی، خدماتی، تجاری، مالی، عمرانی، فرهنگی و… اقدام کند و از این طریق منافع اقتصادی فرهنگیان را تأمین نماید.عضویت در این صندوق مزایای بسیاری برای فرهنگیان دارد. آن‌ها هم سهم واریزی خود را در اختیار دارند، هم مبلغی که دولت واریزی می‌کند و هم از مسود هر دوی این مبالغ بهره‌مند می‌شوند. به علاوه، صندوق و شرکت‌های تابع آن تسهیلاتی مانند بیمه شخص ثالث اقساطی، تورهای مسافرتی اقساطی، خودرو لیزینگ و … را نیز ارائه می‌دهند اما در نهایت هدف اصلی صندوق ذخیره فرهنگیان این است که دارایی معلمان را سرمایه‌گذاری کند تا این سرمایه در دوران بازنشستگی به کمک آن‌ها بیاید.به دلیل مزایایی که ذکر کردیم، تعداد بسیاری از فرهنگیان به عضویت این صندوق درآمدند و گردش مالی آن در طول زمان به مبالغ بالایی رسید. متأسفانه ساختارهای اشتباه و نظارت‌های نامناسب باعث شد در سال‌های گذشته تخلفاتی در این صندوق رخ دهد. با توجه به این تاریخچه کوتاه، مشخص می‌شود که عرضه صندوق ذخیره فرهنگیان در بورس چه مزایایی می‌تواند داشته باشد. شفاف‌سازی، مهمترین هدف از بورسی شدن شرکت‌های زیرمجموعه صندوق است. سازمان بورس روی عملکرد و گزارش‌های شرکت‌های بورسی نظارت کامل دارد. شرکت‌ها وظیفه دارند گزارش‌های خود را به صورت شفاف منتشر کنند و سهامداران را راحتی و به صورت آنلاین می‌توانند از این گزارش‌ها مطلع شوند. پذیرش صندوق ذخیره فرهنگیان در بورس، منوط به اصلاحات ساختاری بوده و سازمان بورس قوانین سخت‌گیرانه‌ای در این مورد دارد. پس از پذیرش شرکت‌ها نیز نظارت‌های دقیقی روی عملکرد زیرمجموعه‌های این صندوق اعمال می‌شود. نکته مهم دیگر ارزش‌گذاری دارایی‌های صندوق است. در بورس ارزش روز دارایی‌ها به صورت دقیق محاسبه می‌شود و فرایندی متفاوت با حسابداری دفتری دارد. پس از تعیین ارزش واقعی دارایی‌ها، به معلم با توجه به امتیازی که دارد، مقداری سهام تلقی می‌گیرد.

■ **چگونگی عرضه صندوق در بورس:** طبق گفته‌های مهدی نیکدل مدیر عامل صندوق فرهنگیان، تلاش بر این است که زیرمجموعه‌های صندوق به بورس وارد شوند. دو شرکت ماشین سازی اراک و ایران ارقام که زیرمجموعه صندوق هستند از قبل در بورس حضور داشتند، بیمه معلم و شرکت بازرسی مهندسی و صنعتی نیز سال گذشته وارد بورس شدند. اخیراً پذیرش اولیه پتروفرنگ در فرابورس انجام شده است، در مرحله بعدی شرکت ساختمانی معلم و سپس شرکت سرمایه‌گذاری فرهنگیان وارد بورس خواهند شد. این سه شرکت هدایتگ‌های اصلی صندوق به شمار می‌روند. ۹۹ درصد از دارایی‌های صندوق را در اختیار دارند. هدف این است که تا سال آینده، هر سه آن‌ها وارد بورس شده باشند.

■ **نحوه استفاده فرهنگیان از سهام:** قرار بر این است سهام به صورت واحدها یا یونیت‌های قابل صدور و ابطال در اختیار فرهنگیان قرار گیرد. زمانی که یک معلم قصد خروج از صندوق داشته باشد، امتیازات او محاسبه می‌شود و به میزان متناسب یونیت یا واحد سهام فرهنگیان به او ارائه خواهد شد. فرهنگیان می‌توانند به سه طریق از سهام خود استفاده کنند:یونیت‌ها را به قیمت روز در بازار بفروشند و وجه نقد دریافت کنند، سهام خود را به عنوان یک سرمایه‌گذاری نگه دارند،یونیت‌ها را در اختیار بیمه معلم قرار دهند و در زمان بازنشستگی از بیمه معلم حقوق مکمل دریافت کنند.

■ **آخرین مهلت ثبت کد بورسی:** برای دریافت سهام صندوق ذخیره فرهنگیان باید کد بورسی داشته باشید و کد خود را در صندوق ذخیره فرهنگیان ثبت کنید. ثبت کد بورسی صندوق ذخیره فرهنگیان از دهم اسفند ۹۹ آغاز شد و آخرین مهلت آن نیز تا پایان اردیبهشت ۱۴۰۰ اعلام شده است.لذا فرهنگیان شاغل و افرادی که بعد از سال ۱۳۹۵ بازنشسته شده‌اند، می‌توانند وارد وبسایت موسسه به آدرس www.szf.ir شوند، به قسمت صورت وضعیت اعضا خود و در بخش مشخصات پرسنلی، کد بورسی خود را وارد کنند.فرهنگیانی که قبل از سال ۱۳۹۵ بازنشسته شده‌اند، لازم است وارد سامانه saham@tabdir-atlas.ir شوند و کد بورسی خود را وارد کنند. یادآور می‌شود «کارگزاری آگاه» شعبه سیرجان جهت همکاری با فرهنگیان محترم آماده ارائه خدمات می‌باشد.

■ **آدرس:** خیابان ولی عصر، تقاطع ولی عصر و خیابان طالقانی، جنب فروشگاه به رفاه.

■ **تلفن:** ۴۲۲۲۱۹۳۲-۴۲۲۲۱۹۳۲ (هنگام مراجعه همراه داشتن کارت ملی و شناسنامه، جهت کدگیری و کدپرسنلی جهت ثبت در سامانه الزامیست)

منبع: سایت مشتریان کارگزاری آگاه
https://bashgah.com/blog

نگاه

به بهانه روز جهانی روانشناس و مشاور

اهمیت مشاوره در زندگی

رویا صادقیان *

در دنیای امروز با تمام حاشیه هایی که دارد استفاده از مشاور و روانشناس در تمامی بخش‌های زندگی بسیار مفید و کارآمد است. اصول حل بسیاری مشکلات خانوادگی ، اجتماعی و کودکان با استفاده از همین علم میسر است و تجربه نشان داده استفاده از مشاور متخصص و روانشناس با دانش، می تواند بسیاری از مشکلات افراد و خانواده‌ها را در زندگی حل کند. امروزه مشکلات خانوادگی یکی از مهمترین و اثر گذارترین بخش زندگی افراد را تشکیل می دهد. خانواده به عنوان اولین و امن ترین محل برای هر کسی نیاز به داشتن حداقل استانداردهای لازم است و مشاور و روانشناس خانواده در مراکز مشاوره خانواده تلاش می کنند در کنار حل اختلافات خانوادگی آموزش‌های مناسبی برای برخورد با مشکلات به افراد ارائه دهند.

در حوزه «کودکان و نوجوانان» نیز حساسیت‌های موجود در مسائل مربوط به آنها باعث شده تا مراکز مشاوره برای ارائه خدمات مشاوره بهترین‌ها راه حل ها را انتخاب کنند. درمان اختلالات کودکان و نوجوانان و همچنین کمک به فرزند پروری و نحوه رفتار مناسب با کودکان اگر در دستور کار روانشناس کودک و نوجوان باشد از بسیاری معضلات بعدی این نسل کم می‌شود. این علم به درمان تخصصی اختلالات روانی نیز کمک می‌کند مثلا درمان «وسواس» که یکی از سخت ترین بیماری‌های روحی و روانی است. کسانی که از اختلالات وسواسی رنج می‌برند خود را مجبور به انجام اعمالی می‌بینند که در عین عدم تمایل به انجام آن قادر به متوقف نمودن آنها نیستند. یا درمان «افسردگی» که با توجه به فشارای اجتماعی و خانوادگی یکی از اختلالات رایج در دنیای امروز است. اختلال افسردگی می‌تواند به صورت عدم تمایل به فعالیت ، بی‌خوابی ، بی‌اشتهایی ، خستگی مداوم و حتی تمایل به خودکشی بروز کند. متخصص درمان افسردگی پس از تشخیص آن تلاش می‌کند با همراهی و ارائه تمرینات مناسب به درمان افراد و رهایی آنها از این بیماری کمک کند. همچنین درمان «استرس و اضطراب» نیز با استفاده از مشاور و روانشناس میسر است. بسیاری از کسانی که دچار استرس و اضطراب می‌باشند نمی‌توانند حتی از بهترین لحظات خود لذت ببرند. مشاور متخصص به این افراد کمک می‌کند تا علت استرس و اضطراب خود را شناسایی کرده و سپس به درمان آن بپردازند. علم روانشناسی نه تنها در درمان مواردی از این دست که در بالا عنوان شد موثر است که در انتخاب مسیر صحیح زندگی آینده نیز نقش قابل توجهی دارد. مثلا مشاوره تحصیلی یا شغلی ، یکی از دغدغه‌های امروز مردم جامعه انتخاب شغل مناسب که با روحیه ، علایق و استعدادهای آنها تناسب داشته باشد می‌باشد. مشاوره شغلی این امکان را برای افراد فراهم می‌آورد با درک بهتر از استعداد خود در زمینه مناسب فعالیت نمایند تا به موفقیت برسند. یا مشاوره برای یک «ازدواج» به آیندمدار. تردیدی نیست یک ازدواج خوب با مشاوره قبل از ازدواج مسیر صحیح زندگی را به زوجین می‌آموزد. امروزه افزایش میزان مشکلات در بین زوجین و همچنین افزایش میزان طلاق و جدایی ناشی از نا آگاهی در ازدواج خوب است و همین امر باعث شده تا مشاوره قبل ازدواج به امری ضروری تبدیل شود. کلینیک های روانشناسی و مراکز مشاوره قبل ازدواج در کاهش این معضلات اجتماعی همواره موثر بوده‌اند.

***کارشناس ارشد روانشناسی**