

ریزش ساختمان مسکونی و حبس دسته جمعی یک خانواده

# درسی که از حادثه شیراز باید گرفته شود

گروه حوادث نگارستان



اما تاخیر در نجات آنها می توانست مرگ دسته جمعی اعضای این خانواده را به دنبال داشته باشد. این حادثه ساعت ۱۴:۵۶ روز چهارشنبه رخ داد و طی آن ساختمان مذکور بر سر ساکنانش فروریخت اما طوری بود که ۶ عضو خانواده در زیر یک سقف از هم پاشیده حبس شدند. در جریان این اتفاق، همسایگان با صدای هولناک

فروریختن آوار سراسیمه با سامانه ۱۲۵ تماس گرفتند. مأموران آماده آتش نشانی شیراز نیز بلافاصله پس از دریافت خبر، زنگ ایستگاههای خود را به صدا درآوردند و آتش نشانیان به همراه تیم سگ های تجسس عازم کوچه ۷۰ خیابان لطفعلی خان زند شدند. رییس سازمان آتش نشانی شیراز در این باره اظهار داشت:

نفر از اعضای خانواده در منزل مسکونی و با توجه به مسدود شدن راه خروجی منزل و احتمال تخریب کامل این ملک، آتش نشانیان به سرعت و با ایمنی کامل عملیات آواربرداری را به جهت راهسازی اعضای خانواده آغاز نمودند. وی اظهار کرد: در ادامه این عملیات، نیروهای آتش نشانی با رعایت تمامی نکات ایمنی از چند قسمت مشغول آواربرداری شدند و با تلاش بسیار پس از ارتباط کلامی با اعضای خانواده جهت کاهش استرس آنها، سرانجام در مدت زمان کوتاهی موفق شدند خانواده ۶ نفره را از منزل به سلامت خارج کنند. رییس سازمان آتش نشانی شیراز با اشاره به جستجوی سگ های تجسس در میان آوار از نبود شخصی در آوار به جا مانده خبر داد و افزود: بعد از قطع گاز و برق منزل

ریزش یک ساختمان مسکونی البته قدیمی در خیابان لطفعلی خان زند شیراز که هفته گذشته رخ داد، حبس توأم با خطر مرگ ۶ نفر از اعضای یک خانواده را به دنبال داشت. اگرچه با حضور به موقع گروه امدادی سازمان آتش نشانی افراد محبوس نجات یافتند

پاسخی بر یک سوال فراگیر این روزهای مردم

## سرماخوردهام، آنفلوآنزا گرفته ام یا کرونا؟

قبل از ابتلا به کرونا از ترس آن جان ندهید!



با بالا رفتن تب ویروس کرونا در کشور و به تبع آن در شهرها و از جمله شهرها که هم اکنون قریب یکصد بیمار کرونایی را روی تخت های بیمارستان هایش جای داده اند، بحث آنفلوآنزا هم مزید بر علت شده تا نام این دو ویروس که اشتراکاتی هم با هم دارند وارد زبان مردم باشد. به تبع آن سوال این روزهای مردم مربوط به همین موضوع است که اگر سرما بخورم نشانه کدام یک از این دو بیماری است؟

کرونا یا آنفلوآنزا؟

قبل از ورود به این بحث یک نکته را به خوانندگان عزیز یادآوری کنیم که خیلی هم ترس به خودتان راه ندهید. بله، کرونا یک بیماری جدی است که سبب کاهش بار دنیا و از جمله کشور ما پهن کرده ولی قرار نیست از ترس کرونا قبل از ابتلا به آن جان بدهیم! باید البته مراقب بود ولی نگران نبود چون «کرونا هراسی» بدتر از خود «کرونا ویروس» است. پس بنابراین با وجود همه

هشدارها احتیاط کنید، ماسک بزنید ولی کارتان را با رعایت شیوه نامه های بهداشتی انجام دهید اما مراقبت کنید و بهترین مراقبت هم زدن ماسک و فاصله گیری از جمع است. اما در موضوع عنوان این یادداشت به نقل از کارشناس علوم پزشکی لازم است اطلاع داشته باشید که اگر سرما خورده یا آنفلوآنزا گرفته

این بیماری ها علائم مشابهی دارند که تمایزشان می تواند سخت باشد. اما در مورد این بیماری ها که ممکن است در ماه های آینده به آن ها مبتلا شویم، باید چه نکاتی را بدانیم؟ بسیاری از افرادی که به کرونا مبتلا می شوند، حداقل یکی از علائم اصلی زیر را دارند: تب، سرفه مدام که تازه ایجاد شده، از دست رفتن یا تغییر حس بویایی یا چشایی.

الف) تب

اگر تب کنید یعنی کرونا گرفته اید؟ خیر، ممکن است تب یکی از علائم این بیماری باشد ولی داشتن تب دلیل محکمی برای کرونا نیست. تب یعنی بالا رفتن دمای داخل بدن به بیش از ۳۷/۸ درجه سانتیگراد. تب ممکن است وقتی ایجاد شود که بدن با هر نوع عفونتی مبارزه می کند نه فقط با ویروس کرونا. برای اندازه گیری دمای بدن بهتر است از تبسنج استفاده کنید. اگر تبسنج در دسترس نیست سینه یا پشت خود یا فردی را که نگرانش هستید لمس کنید و ببینید احساس داغی می کنید یا نه. تب یکی از علائم اصلی کروناست، اما آنفلوآنزا و عفونت های دیگر هم می توانند باعث تب شوند، اما تب در سرماخوردگی بعید است.

ب) اگر سرفه می کنید؟

اگر سرماخوردده یا آنفلوآنزا گرفته باشید، ممکن است در کنار علائم دیگر سرفه هم بکنید. علائم آنفلوآنزا معمولاً ناگهانی ظاهر و متلایان دچار بدن درد، لرز، سردرد، خستگی، سوزش گلو یا گلودرد، آبریزش یا گرفتگی بینی و سرفه می شوند. حال فرد مبتلا در آنفلوآنزا بدتر از سرماخوردگی شدید است. ویروس های متفاوتی عامل سرماخوردگی، آنفلوآنزا و کرونا هستند، ولی

سردرد، خستگی، سوزش گلو یا گلودرد، آبریزش یا گرفتگی بینی و سرفه می شوند. حال فرد مبتلا در آنفلوآنزا بدتر از سرماخوردگی شدید است. علائم سرماخوردگی معمولاً به تدریج بروز می کنند و شدتشان کمتر است: سرفه و گاهی هم عطسه، گلودرد و آبریزش بینی. در سرماخوردگی تب، لرز، بدن درد و سردرد به ندرت بروز می کنند. سرفه در کرونا یعنی سرفه کردن زیاد برای بیش از یک ساعت یا سه حمله سرفه یا بیشتر در طول ۲۴ ساعت.

کسانی که به دلیل بیماری های مزمن مثل بیماری مزمن انسدادی ریه سرفه دارند، در صورت ابتلا به کرونا، سرفهشان بدتر می شود. در صورت سرفه مدام که تازه ایجاد شده، آزمایش کرونا بدهید. براساس برخی گزارش ها، کودکان در صورت ابتلا به کرونا کمتر دچار علائم تنفسی می شوند. در آن ها تب و سردرد بیشتر شایع است و دچار خستگی و بثورات پوستی می شوند.

ج) در صورت بروز علائم اصلی کرونا چه کنیم؟

در صورت بروز علائم اصلی کرونا آزمایش بدهید. این علائم ممکن است در سرماخوردگی عادی و آنفلوآنزا هم بروز کنند، ولی حتی اگر حالتان بد هم نباشد، برای جلوگیری از انتشار، آزمایش کرونا بدهید و خود را ایزوله کنید.

اگر عطسه می کنم، یعنی کرونا گرفته ام؟ عطسه علامت کرونا نیست و احتیاجی نیست تست بدهید مگر این که تب هم کرده باشید، سرفه داده باشید. قطره هایی که با عطسه پخش می شوند می توانند باعث انتقال عفونت شوند، به همین دلیل موقع عطسه با دستمال دهانتان را بپوشانید، بعد دستمال را دور بیندازید و دستانتان را بشویید.

د) اگر آبریزش یا گرفتگی بینی داشته باشم چه؟

آبریزش یا گرفتگی بینی در سرماخوردگی شایع است، اما در کرونا بعید است و اگر علامت دیگری ندارید شاید لازم نباشد تست کرونا بدهید.

ه) اگر حامل خیلی بد باشم...

در پایان یادآور می شویم کرونا طیفی از علائم خفیف تا شدید دارد. برخی افراد بدون علامتند، اما می توانند این ویروس را منتقل کنند. این علائم ممکن است تا دو هفته بعد از تماس با ویروس بروز کنند، ولی معمولاً حدود پنج روز بعد ظاهر می شوند. تنگی نفس نیز می تواند نشانه عفونت شدید کرونا باشد. اگر نفس کشیدن برایتان سخت شده یا پزشک مشورت کنید. اگر تنگی نفس ناگهانی و شدید است حتماً با اورژانس تماس بگیرید. / مجله سلامت

**اتوبارسلطان**  
مجهزترین اتوبار در سیرجان  
حمل اثاثیه منزل و مبلمان در سطح شهر و تمامی نقاط کشور  
با مجوز رسمی و بیمه معتبر  
با کفبری مجرب و با بالاترین قیمت  
انتهای بلوار فاطمیه، جنب شرکت لنگر یار  
۰۹۱۳۹۶۷۳۳۰ - ۰۴۲۵۲۳۳۰  
سلطانی ۰۹۱۳۶۷۳۳۸۰

**اتوبار سیرجان**  
ارسال به تمام نقاط  
حمل اثاثیه منزل  
عضو اتحادیه  
با بیش از ۱۰ کیپ مجرب اثاثیه  
شبانه روزی بدون تعطیل  
انتهای بلوار فاطمیه جنب قطعه شویی  
۰۹۱۳۶۳۳۲۰۰۷ - ۰۴۲۵۲۳۳۰ سلطانی

قالی محلی دستباف سیرجانی شما را خریداریم  
۰۹۹۱۷۶۶۵۹۶۹

**آگهی دعوت به جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده سالیانه نوبت دوم کانون بازنشستگان تامین اجتماعی شرکت سنگ آهن گل کمر به شماره ثبت ۲۰۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۲۰۹۹۳۹۹ شهرستان سیرجان استان کرمان**

به اطلاع کلیه اعضا محترم کانون می رساند جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده سالیانه نوبت دوم این کانون در ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۸/۱۴ در سیرجان به آدرس خیابان فرمانداری کوچه فرمانداری ۴ دبیرستان نمونه دخترانه اندیشه تشکیل می گردد. از اعضا دعوت می گردد راس ساعت مذکور در جلسه حضور بهم رسانند.

اعضایی که مایلند حق حضور و رای دادن در مجمع را به نمایندگی تام الاختیار واگذار نمایند روزهای ۱۱ و ۱۲ آبان ماه به اتفاق نماینده خود جهت تایید و صدور برگ نمایندگی به محل سیرجان بلوار فاطمیه منازل ایساکو بلوک ۸۵ دفتر کانون مراجعه نمایند و حضور توأم عضو و نماینده وی در مجمع ممنوع است. ضمناً بررسی و کالتنامه ها یک ساعت قبل از برگزاری مجمع توسط مسئولین جلسه بررسی و تایید می گردد.

**دستور جلسه:**

- ۱- استماع گزارش عملکرد هیات مدیره سال ۹۸
- ۲- استماع گزارش بازرسی سال ۹۸
- ۳- تصویب صورت های مالی سال ۹۸
- ۴- انتخاب بازرسی اصلی و علی البدل برای مدت یکسال مالی (۱۳۹۹)
- ۵- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره برای مدت سه سال
- ۶- سایر مواردی که در صلاحیت این مجمع باشد.

**هیات مدیره کانون بازنشستگان تامین اجتماعی شرکت سنگ آهن گل گهر**

**فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای تهیه مصالح و احداث فاز اول سوله های کارخانه بازیافت زباله (نوبت دوم)**

شهرداری سیرجان در نظر دارد مناقصه عمومی خدمات ( شرح مختصر: تهیه مصالح و احداث فاز اول سوله های کارخانه بازیافت زباله به شماره ۲۰۹۹۰۰۵۶۷۴۰۰۰۶۹ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازد.

**تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه مورخ ۱۳۹۹/۷/۱۲ می باشد.**

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۸ روز شنبه تاریخ ۱۳۹۹/۷/۱۹

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹ روز سه شنبه تاریخ ۱۳۹۹/۷/۲۹

زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۷ روز چهارشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۷/۳۰

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها: آدرس سیرجان میدان انقلاب، شهرداری مرکزی امور قراردادهای و تلفن: ۰۳۴-۴۱۳۲۵۰۷۷

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴

دفتر ثبت نام ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷

**مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان**