

دکتر نخعی استاد دانشگاه علوم پزشکی و پژوهشگر آسیب های اجتماعی

به فرزندان تان مسئولیت بدهید

خانواده ها باید اطلاعات علمی شان را بیشتر کنند تا بدانند با فرزندان شان چگونه برخورد کنند. واگذاری کار و وظیفه در خانه به آنها و تقویت رابطه عاطفی و ابراز محبت به فرزند می تواند از بسیاری اختلالات در زندگی آنها جلوگیری کند

بیزن ادبی

صبح پنجشنبه دکتر نوذر نخعی استاد دانشگاه علوم پزشکی کرمان برای شرکت در یک همایش آموزشی به سیرجان آمد تا آموخته های علمی و نتایج پژوهش های خود را در زمینه علل و عوامل بروز آسیب های اجتماعی و چگونگی پیشگیری از آن به شرکت کنندگان در همایش منتقل کند. دکتر نخعی فارغ التحصیل پزشکی اجتماعی است و تحقیقات زیادی در خصوص شناخت و نحوه مقابله با آسیب های اجتماعی انجام داده و مقالات متعددی نیز از وی در مجلات علمی و پژوهشی معتبر به چاپ رسیده است. در فرصت کوتاه و اندکی که آن روز دست داد با این محقق و پژوهشگر اجتماعی گفتگویی انجام دادیم که ماحصل آن را می خوانید.

آقای دکتر تحصیلات دانشگاهی شما در چه زمینه ای است و کنفرانس اخیر شما در سیرجان حاوی چه نکاتی بود؟

رشته ی تخصصی من پزشکی اجتماعی است ولی حوزه کاری و پژوهشی ام در زمینه مقابله با آسیب های اجتماعی به خصوص، پیشگیری از اعتیاد است. البته نشست اخیر من با مردم سیرجان با تأکید بر پیشگیری از مصرف الکل بود.

در مورد این مباحث، مهم ترین نکته این است که چه راهکارهایی را به کار بندیم تا با کمترین هزینه، بیشترین جواب را بگیریم؛ بنابراین باید تمرکزمان بر روی آگاهی رسانی به خانواده ها قرار بدهیم. خانواده ها، باید اطلاعاتشان پیرامون سبک نوین فرزندپروری افزایش دهند و بدانند که مجبور هستند برای تربیت صحیح نسل جدید، اطلاعات علمی شان را ارتقا دهند و بدانند که چه کار باید بکنند. اگر برای افزایش اطلاعات علمی خود در خصوص پرورش تربیتی فرزندان تلاشی انجام ندهند، فاصله ی عاطفی آنان با فرزندان شان روز به روز افزایش می یابد و متأسفانه زمینه های در محیط اجتماعی هم برای سوق دادن جوانان به سمت آسیب های اجتماعی وجود دارد. باید برای بچه ها به اندازه کافی وقت بگذارند و به آن ها محبت کنند تا فضای مهر و صمیمیت در محیط خانواده ایجاد شود. از منظر شما مهم ترین گام در جهت آگاهی بخشی به خانواده ها برای پیشگیری از سوق داده شدن فرزندان شان به سمت مخاطرات اجتماعی چیست؟

اول و مهم ترین قدم این است که بپذیرند نسل جدید را بدون اطلاعات علمی نمی توان به خوبی در برابر مخاطرات اجتماعی محافظت کرد. باید محبت را سرلوحه ی کارشان قرار دهند، چون یکی از زمینه های گرایش به سمت اعتیاد این است که فضای خانه که باید

چون فیزیولوژی بدنش این گونه است. مردم این نکات را باید بدانند و رعایت کنند.

اگر اصول را رعایت کنند، فرزندان به گونه ای تربیت می شود که در برابر آسیب هایی مانند اعتیاد، «مهارت جرأت ورزی» پیدا می کند و وقتی این چیزها، جایی به او تعارف می شود، باشهامت کامل می گوید «نه» و رودریاستی هم نمی کند که من این رفیق ها را از دست می دهم اگر تعارف به مواد را نپذیرم.

فکر می کنید سرمایه گذاری



تربیتی در چه سنی باید برای بچه ها انجام بپذیرد تا ثمر نمر بشود و زمان طلایی برای تربیت و اصلاح رفتاری او طی نشود؟

فرزندان معمولاً سنین ۱۳، ۱۴ سالگی را که سیری می کنند، ساختار فیزیولوژیک بدنشان در کلاس نهم و دهم به گونه ای شکل می گیرد که به علت بحران هویت در نوجوانی و تغییرات مغزی از کسانی الگو می گیرند که هم سن و سال آن ها هستند و دیگر به پدر و مادر اهمیت نمی دهند؛ اما اگر پایه تربیتی آن ها در کودکی به خوبی گذاشته شود و کانال

فرزندان سنین ۱۳، ۱۴ سالگی ساختار فیزیولوژیک بدن شان در مدرسه به گونه ای شکل می گیرد که به علت بحران هویت در نوجوانی و تغییرات مغزی از کسانی الگو می گیرند که هم سن و سال آن ها هستند و دیگر به پدر و مادر اهمیت نمی دهند؛ اما اگر پایه تربیتی آن ها از کودکی به خوبی گذاشته شود و کانال ارتباطی با پدر و مادر مبتنی بر محبت باشد به حرمت آنها از توجه به دیگران دست بر می دارند



فرزندان سنین ۱۳، ۱۴ سالگی ساختار فیزیولوژیک بدن شان در مدرسه به گونه ای شکل می گیرد که به علت بحران هویت در نوجوانی و تغییرات مغزی از کسانی الگو می گیرند که هم سن و سال آن ها هستند و دیگر به پدر و مادر اهمیت نمی دهند؛ اما اگر پایه تربیتی آن ها از کودکی به خوبی گذاشته شود و کانال ارتباطی با پدر و مادر مبتنی بر محبت باشد به حرمت آنها از توجه به دیگران دست بر می دارند

ارتباطی با پدر و مادر به طور صحیح برقرار باشد، یعنی مهر و محبت کافی برای او در خردسالی هزینه نشود، حتی اگر در شهر دیگری هم دانشجوی باشد، به حرمت همان پدر و مادر، توان حفاظت از سلامت خودش را دارد و از لذت های آنی دست برمی دارد، چون در ذهن و رفتارش، پدر و مادر، همیشه حضور همراه با احترام دارند. بارها شده است که از نوجوانانی که سیگار و قلیان استعمال می کنند، پرسیده ام که دلیل این رفتار ناهنجار چیست؟ توجیه می کنند که ما می خواهیم اثبات کنیم که بزرگ شدیم و برای خودمان به اصطلاح، کسی شده ایم و راحت هستیم. این دقیقاً نشان می دهد که آن ها از این مسیر غلط به دنبال کسب هویت هستند؛ یعنی در حقیقت اگر در کودکی، شخصیت آن ها نهادینه شده بود، امروز این مشکلات را نداشتند و واکنش نشان می دادند.

در این مورد نظر شما چیست و چه باید کرد؟ متأسفانه خانواده ها، فرزند سالار هستند در چالیکه باید قاعده مند رفتار کنند. مثلاً به فرزندشان بگویند که باید فلان ساعت بخوابی و فلان ساعت بلند شوی. یکی از مشکلات ما، عدم مطالبه گری از فرزندان و مسئولیت پذیر نکردن آنان است. چرا بچه ها نباید وظایفی در خانه بر عهده شان بگذاریم؟ چرا در تمیز کردن و پهن کردن سفره و باقی وظایف نباید کمک کنند؟ اگر پاسخگو باشند، مسئولیت پذیری نهادینه شده، بخشی از بحران ها را حل خواهد کرد.

یکی از مشکلاتی که در سیرجان با آن مواجه هستیم، ایجاد شخصیت نمایشی در کودکان است. والدین کودکان را برای جلب توجه و فخرفروشی مجبور می کنند که مانند بزرگسالان رفتار کنند، آیا این که فرزندان شان را از تجربه های کودکانه محروم می کنند، آن ها را نهایتاً دچار اختلال روحی در آینده نخواهد کرد؟

ببینید باید با کودکان، کودکانه رفتار کنیم و فضای خانه به گونه ای باشد

که فرزندان بتواند کودکی را تجربه کنند. به خصوص تک فرزندان که پدر و مادر به صورت بزرگسال با آنان رفتار می کنند اما کودک مجالی برای تجربه ی کودکی ندارد. تمام مدت، پدر و مادر به همه فخرفروشی می کنند که کودک ما باادب است و خیلی زیبا صحبت می کند اما همین بچه در سنین بالاتر به دنبال جستجو و تجربه آسیب های مانند اعتیاد می رود، به این دلیل ساده که پدر و مادر کودکی او را به رسمیت نشناخته اند. در ۱۸ سالگی شخصیت فرزند دیگر شکل گرفته است و ایجاد تغییر در او سخت می شود. در حقیقت دو بازی سنی مهم در شکل گیری شخصیت کودک داریم. زیر پنج سالگی و از ۵ تا ۱۳ سالگی. بعد از ۱۳ سالگی که کار به شدت پیچیده می شود و اصلاح شخصیتی باید به وسیله روان درمانگر با تجربه و حرفه ای انجام شود. مهم ترین سن تا سه سالگی یا هزار روز طلایی اول زندگی کودک است. تحقیقات علمی امروز به ما می گویند که در شکم مادر باید مراقب بود؛ مثلاً در تحقیقات آکادمیک ثابت شده است که از دوران بارداری باید روند پیشگیری از سوء مصرف مواد را مراقبت کرد. مادری که در سه ماهه ی دوم دوران بارداری اش، بیش از حد معقول، قهوه بنوشد، احتمال تمایل به سیگار در فرزندش وجود دارد. یا مثلاً اگر مادران باردار، نوشابه مصرف کنند، احتمال دارد که فرزند آنان در دبیرستان دچار اختلال تحصیلی شود. مادر باردار باید مورد حمایت کامل عاطفی پدر قرار داشته باشد تا کودک عصبی و مملو از استرس را تحویل جامعه ندهند، حتی حمایت عاطفی پدر در دوران بارداری می تواند از میزان ناهنجاری های مادرزادی بکاهد. مردم سیرجان مردم بانشاط و اهل فرهنگ و مطالعه هستند، امیدوارم به این نکات دقت کنند.

از اینکه در فرصت کوتاه و محدود پاسخ برخی سوالات من را دادید متشکرم. خواهش می کنم موفق باشید.

به منظور تسهیل در خدمات رسانی مالی شرکت انجام شد:

تأسیس شعبه بانک تجارت در منطقه جهان فولاد

مدیر عامل جهان فولاد، از اعتماد مدیران بانک تجارت برای واگذاری تسهیلات در شروع این پروژه سپاسگزاریم



علی حاج محمدی

طی مراسمی روز چهارشنبه یک شعبه از بانک تجارت در محل شرکت جهان فولاد سیرجان افتتاح شد. در این مراسم که مدیرعامل، مدیران و معاونین شرکت جهان فولاد و مدیران ارشد بانک تجارت و نیز قائم مقام گل گهر در امور مالی حضور داشتند، مهندس عباسلو مدیرعامل شرکت جهان فولاد سیرجان ضمن خیرمقدم و خوشامدگویی به میهمانان و شرکت کنندگان که از تهران و کرمان در مراسم حضور یافته بودند، طی سخنانی افتتاح این شعبه را اقدامی ارزنده در جهت تسهیل خدمات رسانی در امور مالی شرکت و پرسنل دانست و از مجموعه هیئت مدیره بانک تجارت برای این تصمیم گیری و همکاری تقدیر نمود. مدیرعامل شرکت جهان فولاد افزود: لازم میدانم یادآوری کنم از زمانی که در ابتدا با مدیران ارشد بانک تجارت به این منطقه آمدم تا به امروز آنچه که از پیشرفت ها و توسعه فعالیت ها در مجتمع بزرگ جهان فولاد مشاهده می شود قابل مقایسه نیست. زمین خالی بدون هیچگونه تأسیسات و سرمایه گذاری که امروز به یکی از بزرگترین مجتمع های فولادی در منطقه تبدیل شده



مهندس اشرف نژاد

مهندس عباسلو

امیدواری کرد روند روبه رشد و توسعه این منطقه با درایت مسئولان شرکت همچنان تداوم داشته باشد. شایان ذکر است در پایان این مراسم لوح تقدیر و سپاس از سوی بانک تجارت به مهندس عباسلو مدیرعامل موفق شرکت جهان فولاد به سبب همکاری و تلاش های ارزنده وی در منطقه اهداء شد.

افزود: بدون تردید اعلام می کنم که مجموعه بانک تجارت در سطح استان و کشور آماده همکاری همیشگی با شرکت جهان فولاد به عنوان یکی از بزرگترین مجتمع های فولادی است. وی در پایان ضمن تبریک مجدد افتتاح این شعبه بانک تجارت به همکاران بانکی و مدیران و کارکنان شرکت جهان فولاد ابراز

نشانیگر جایگاه ویژه شرکت جهان فولاد در منطقه است. وی ابراز امیدواری کرد بانک تجارت در آینده نیز در پروژه های توسعه جهان فولاد همچون گذشته حمایت های لازم را داشته باشد چرا که جهان فولاد امروز به عنوان یک برند ملی که دامنه سرمایه گذاری هایش از استان نیز خارج شده در سراسر ایران شناخته و به یکی از شرکت های موفق، معتبر و پرآوازه ایران تبدیل شده است.

در ادامه این مراسم مهندس اشرف نژاد نایب رئیس و عضو هیئت مدیره بانک تجارت به ایراد سخنرانی پرداخت. وی ضمن تبریک افتتاح شعبه جدید و ابراز خرسندی از آن برای ارائه خدمات بانکی در منطقه ابراز داشت: دو سال قبل به همراه مدیران بانک تجارت به این منطقه آمده بودیم. امروز واقعا با چهره متفاوتی روبرو شدیم و این حجم از کار و توسعه و سرمایه گذاری قابل تقدیر و ستایش است. اشرف نژاد افزود: من لازم می دانم با افتخار اعلام کنم بانک تجارت با ۲۲ هزار پرسنل و بیش از ۱۴۰۰ شعبه در سراسر کشور از موسسات بانکی قدیمی و ریشه داری است که با موفقیت و سربلندی در کنار سرمایه گذاری های کلان این کشور ایستاده و به حمایت از آنها می پردازد. وی گفت: از سال ۸۸ سهام این بانک به سهامی

و برای هزاران نفر بطور مستقیم و غیر مستقیم شغل ایجاد کرده است. آن روز به تصمیم گیران بانک تجارت گفتیم می خواهیم اینجا کارخانه آهن اسفنجی با ظرفیت یک میلیون تن راه اندازی کنیم که همین مدیران عزیز بانک آن روز به ما اعتماد کردند و تسهیلات مورد نیاز در اختیارمان قرار دادند. این اعتماد و اطمینان، انرژی لازم را برای توسعه و پیشرفت ما بوجود آورد تا به پشتوانه آن بتوانیم کارهای بزرگی صورت بدهیم. وی افزود: «این مطلب را یادآور شدم تا بگویم قدرشناس این حمایت ها و اعتمادها هستیم. حمایت هایی که تا امروز ادامه داشته و آخرین نمونه آن را امروز با تأسیس شعبه ای از بانک تجارت در منطقه و در جوار مجتمع جهان فولاد مشاهده می کنیم. مدیر عامل شرکت جهان فولاد خاطر نشان کرد: اشتغال بیش از سه هزار نفر در این مجموعه فولادی و صنعتی حاصل همه ی این همکاری هاست. مهندس عباسلو وضعیت امروز شرکت جهان فولاد را رو به رشد و در حال توسعه خواند و از چندین شرکت زیر مجموعه که در حال طراحی و ساخت هستند نام برد. وی همچنین به شرکت های موقتی نظیر نظم اوران و توسعه عمران منطقه گل گهر اشاره کرد که جهان فولاد سهام دار بخش مهمی از سهام آنها است و این خود