

گفتگو با تنها سیرجانی عضو تیم منتخب قدرتی ایران، حاضر در رقابت های دبی

مبارزه ایرانی ها با قدرتی کارهای ۱۱ کشور

مسابقات بین المللی قویترین مردان با شرکت ۱۲ کشور از پنجشنبه این هفته - ۱۵ آذر - در دبی برگزار می شود. در این مسابقات که تیم منتخب ایران نیز شرکت خواهد داشت عظیم دایسی قدرتی کار سیرجانی وزن ۹۵ کیلوگرم، تیم ۶ نفره ایران را همراهی می کند.

این ورزشکار سیرجانی از زمانی که به ورزش قدرتی روی آورده موفقیت های زیادی در مسابقات مختلف در سطح کشور داشته است. دایسی اینک فرصت یافته شناس خودش را به همراه تیم منتخب ایران به مربیگری کریم طالشی در یک مسابقه بین المللی در حضور قدرتی کاران ۱۲ کشور دیگر امتحان کند. جزئیات بیشتر این مسابقات بین المللی را در گفتگو با این ورزشکار همشهری جویا شدیم.

آقای دایسی چه شد به عضویت تیم منتخب ایران برای مسابقات دبی در آمدید؟
بنام خدا. من از روزی که وارد این رشته شدم چشم انداز

مسابقات در سه رشته قدرتی، بدنسازی و پرورش اندام صورت می گیرد که از هر کدام این رشته ها ۲ نفر انتخاب و اعزام می شوند. برای همین از هر کشور ۶ شرکت کننده بیشتر نیست.

مسابقات در سه رشته قدرتی، بدنسازی و پرورش اندام صورت می گیرد که از هر کدام این رشته ها ۲ نفر انتخاب و اعزام می شوند. برای همین از هر کشور ۶ شرکت کننده بیشتر نیست.



جز شما از استان کرمان کسی در تیم ایران هست؟
خیر من تنها شرکت کننده هستم البته برای اولین بار در این رشته و این وزن یک نفر از استان در اینگونه مسابقات حضور پیدا می کند.

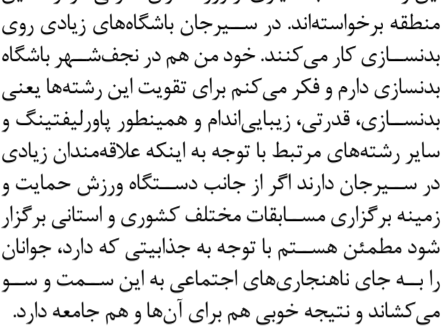
اردوی تدارکاتی هم داشته اید؟
بله تمرینات زیادی داشتیم در اردوی شهریار تهران که از سوی کمیته کمیته قویترین مردان فدراسیون هفته پیش برگزار شد.

چقدر به موفقیت خودت و یا تیم ایران در این مسابقات امیدوار هستی؟

حرفهای داشته باشند. یعنی همیشه خودشان را در شرایط مسابقه نگه دارند که آن هم جز با تمرین و تلاش میسر نیست.

خودتان اینگونه هستید؟
بله این ورزش جزو زندگی من شده است. اصولاً این رشته ورزشی با وجود همه سختی هایش عشق خاصی دارد که اگر واردش بشوی نمی توانی کنارتش بگذاری.

در سیرجان شرایط این رشته چگونه است؟
خوب است بخصوص در امیرآباد و دارستان که فعلاً مهد این رشته شده. بسیاری از ورزشکاران قدرتی کار از همین منطقه برخاسته اند. در سیرجان باشگاه های زیادی روی بدنسازی کار می کنند. خود من هم در نجف شهر باشگاه بدنسازی دارم و فکر می کنم برای تقویت این رشته یعنی بدنسازی، قدرتی، زیبایی اندام و همینطور پاورلیفتینگ و سایر رشته های مرتبط با توجه به اینکه علاقه مندان زیادی در سیرجان دارند اگر از جانب دستگاه ورزش حمایت و زمینه برگزاری مسابقات مختلف کشوری و استانی برگزار شود مطمئن هستیم با توجه به جذابیتی که دارد، جوانان را به جای ناهنجاری های اجتماعی به این سمت و سو می کشاند و نتیجه خوبی هم برای آن ها و هم جامعه دارد.



سپک آن ها را می پسندید؟
در ایران که ورزش کاران به نامی داریم ولی من به رفتار پهلوانی رامین فرج نژاد و محمدعزت پور بیشتر علاقه دارم و در جهان نیز «ادی هال» قهرمان سنگین وزن جهان الگوی ورزشی خوبی برای این رشته ورزشی است.

معمولاً شرایط کار برای حضور مداوم در این رشته چگونه باید باشد؟
ورزشکارانی از این نوع، همیشه باید آماده باشند. این یک ورزش حرفه ای است و قدرتی کارها هم باید به آن نگاه

گفتگو با خانم ها روح الامینی و جهانشاهی پیرامون رشته ورزشی و پرطرفدار هاپکیدو

درخشش بانوان هاپکیدو کار سیرجانی در مسابقات قهرمانی کشور

امکان آموزش این رشته برای بانوان در سیرجان فراهم شده است ■ در مسابقات هاپکیدو که اخیراً در استان گلستان برگزار شد بانوان سیرجانی ۱۱ مدال طلا، نقره و برنز دریافت کردند

شهرمان حامی پیدا کنیم و خیلی بیشتر از این درخشش آن ها در مسابقات جهانی را شاهد باشیم. و در پایان تشکر می کنم از رئیس سبک استان کرمان استاد شیبانی که پیگیر برگزاری مراسم استقبال برای بچه ها بودند.

از طلای تهران تا طلای گرگان

خانم سعیده جهانشاهی نسب شما از دلایل علاقه مندی تان به این رشته بگویید؟
من قبل از آشنایی با ورزش هاپکیدو مدتی تکواندو کار می کردم. اما همانطور که استاد خانم روح الامینی توضیح دادند به دلیل ویژگی های خاص هاپکیدو و تکنیکها و فنون کاربردی آن علاقه مند به این رشته شدم.

چه مقام هایی تاکنون در این رشته کسب کرده اید؟

مسابقات کشوری کوماندو که در ابتدای امسال در تهران برگزار شد توانستم مدال طلا کسب کنم. همچنین در مسابقات کشوری گلستان که اخیراً در شهر گرگان برگزار شد هم مقام اول را به دست آوردم که جفا دارد این موفقیتها را که نتیجه زحمات و راهنمایی های استاد خانم روح الامینی است به ایشان تبریک بگویم و تشکر ویژه ای هم از خانواده ام داشته باشم که همواره مشوق من در امر ورزش بوده اند.

این که می گوئید این رشته کاربردی است ممکن است بیشتر توضیح دهید؟

هاپکیدو دارای تکنیکها و آفت هایی است که توانمندی در آن ها سبب می شود بتوانید از خودتان در حادثه ها و نزاعها دفاع کنید. مشخصه مهم این تکنیکها این است که به گونه ای طراحی شده که فرد از نیروی فرد مهاجم برای ضربه زدن به خودش استفاده می کند و این باعث می شود حاشیه ها و کودکان که باطبع نیروی قدرتی کمتری نسبت به مردان دارند بتوانند با اجرای آنی تکنیکها از خودشان دفاع کنند و کمترین آسیب را ببینند.

توصیه شما به دختران علاقه مند ورزش برای آموزش این رشته چیست؟

همانطور که گفته شد این رشته هم ورزشی است و هم برای آموزش دفاع شخصی خیلی با اهمیت است و شاید دلیل جاذبه این رشته همین است. بنابراین توصیه می کنم خانمها به این رشته گرایش پیدا کنند و از امکان آموزش آن که در سیرجان فراهم شده حداکثر استفاده را ببرند.



من به عنوان کسی که ۱۴ سال تکواندو کار کرده است و آشنایی کاملی با این رشته دارم باید بگویم هاپکیدو به واسطه افتها و ضربات و سلاحهایی که دارد فرد را به حدی از توانمندی در دفاع شخصی می رساند که می تواند کمترین آسیب را در درگیری ها و حوادث داشته باشد. در واقع هاپکیدو یک رشته کاربردی است نه صرفاً یک رشته ورزشی نمایشی که در مسابقات قابل ارائه است. یکی از ویژگی های منحصر به فرد هاپکیدو این است که ارتباط چندانی به وزن و قد فرد ندارد و حتی یک کودک ۱۰ ساله نیز با فراگیری فنون و تکنیک های این رشته می تواند از خودش در مقابل یک بزرگسال دفاع کند. به همین دلیل محدودیت سنی برای شرکت در کلاس های هاپکیدو وجود ندارد و در عین حال جذابیت های خاص خودش را دارد.

در حال حاضر در کدام باشگاه ها به آموزش این رشته می پردازید؟

در حال حاضر در باشگاه هیرید در خیابان ولی عصر ابتدای ایوبوسلم و باشگاه حوزه شهید بهشتی بعد از پل دفاع مقدس در مکی آباد به آموزش این رشته به هنرچوپان مشغولم.

لطفاً در مورد موفقیت هایی که در این رشته تاکنون کسب کرده اید هم بگویید؟

در مسابقات کوماندویی کشور که در تهران برگزار شد با ۵ نفر شرکت کردیم و ۴ مدال طلا و یک نقره کسب کردیم. هفته قبل هم در مسابقاتی که با حضور ۲۵۳ نفر در قالب ۱۱ تیم از ۸ استان در استان گلستان برگزار شد ۵ مدال طلا کسب کردیم. این مدالها توسط خانمها سعیده جهانشاهی، نازنین زهرا چهارگنبدی محمودی، زهرا صفی پور، مینا بلند گرمی و فاطمه حیدری کسب شد. خانمها فاطمه اسفندیارپور، فاطمه یاراحمدی و زهره عباسی نیز مدال نقره کسب کردند و سه مدال برنز هم توسط خانمها مریم جوان، رقیه بنی اسدی و ملیکا مکی آبادی بدست آمد که در نوع خود موفقیت بزرگی برای خانمهای علاقه مند این رشته محسوب می شود.

مشکلات و موانعی هم در این راه دارید؟

بله متأسفانه کمبود امکانات و از طرفی عدم حمایت مسئولان و هیئت رزمی و اداره ورزش و جوانان مشکل اصلی ماست. بچه ها تمام هزینه ها را خودشان پرداخت کردند و بعضی از خانواده ها به سختی هزینه اعزام فرزندانشان را فراهم کردند و برای من جای تأسف است که بگویم چندین نفر از استعدادهای درخشان سیرجان به دلیل مشکلات مالی، علی رغم انتخاب شدنشان برای مسابقات کشوری نتوانستند در مسابقات شرکت کنند. کاش شرایطی فراهم می شد که بتوانیم برای استعداد های



نسیم روح الامینی مربی و نماینده رشته هاپکیدو در استان کرمان و سعیده جهانشاهی نسب قهرمان مسابقات کشوری و صاحب مدال طلای این رشته از آن جمله اند. رشته ورزشی، هاپکیدو از جمله رشته های رزمی و دفاع شخصی است که مورد استقبال بانوان قرار گرفته و با حضور آن ها رشد چشمگیری نیز داشته است.

در گفتگوی حاضر با این دو بانوی قهرمان از جزئیات بیشتر موفقیت های آنان مطلع شدیم.

خانم روح الامینی به عنوان اولین سؤال لطفاً قدری در مورد رشته هاپکیدو بگویید؟

هاپکیدو یک ورزش کراهی است. به نوعی می توان گفت مکمل رشته تکواندو است. هاپکیدو علاوه بر تمام ضربات و تکنیک های رزمی دارای دفاع شخصی بسیار کاملی است یعنی می شود گفت بهترین دفاع شخصی در میان رشته های رزمی مربوط به هاپکیدو است که حتی ورزش رزمی پلیس نیز نامیده می شود. در این رشته علاوه بر

گروه ورزش: حضور زنان در رشته های مختلف ورزشی و تلاش برای کسب موفقیتها و افتخارات ملی و جهانی که زمانی رویاهایی مردانه محسوب می شد نشانگر تغییر بیشتر نگاه جنسیتی به مقوله ورزش است. زنان امروز با حضور گسترده و انگیزه بالا در میدانی ورزشی ثابت کرده اند می توانند از پس بسیاری از ورزش ها و چالش های آن برآیند. رشته های رزمی و دفاع شخصی نیز از جمله رشته هایی هستند که اگر روزی فقط در تصاحب مردان بودند اما امروز زنان نیز در آن ها خوش می درخشند و حتی صاحب مقام و رتبه بین المللی و جهانی در آن شده و به موفقیت های بزرگی دست پیدا می کنند.

نسیم روح الامینی



جناب آقای
محمدرضا
زیدآبادی نژاد

انتخاب شایسته شما را به ریاست بانک ملی شعبه بازار سیرجان تبریک عرض نموده، توفیق و سربلندی جنابعالی را از خداوند متعال آرزو مندیم.

شیرینی سرای آران - رضا آران

همکار ارجمند

جناب آقای یحیی بدری

پیروزی افتخار آمیز فرزندان محمد پارسا بدری و کسب مقام نخست در مسابقات قهرمانی هائشی کاپ اروپا بلغارستان ۲۰۱۸ را به شما و خانواده تبریک عرض نموده و توفیق روز به روز این عزیز را از درگاه خداوند آرزو مندیم.

روابط عمومی

شرکت گهر کاو گام سیرجان



میناجان

موفقیت در آرزوها، نسبت مستقیم با قدرت اراده ما دارد. اراده قابل تقدیر شما موفقیتتان را در کسب مقام اول کشوری مسابقات رزمی هاپکیدو را تضمین کرد. موفقیتتان مستدام.

مهدی و مهلا

سرکار خانم مینا بلند گرمی

کسب مقام اول کشوری مسابقات رزمی هاپکیدو را صمیمانه تبریک عرض می نمایم. آرزو مند موفقیت های بی دریغی شما هستیم.

نماینده رزمی استان کرمان
استاد شیبانی و استاد روح الامینی



مربی ارزشمند بسکتبال

سرکار خانم مهسا محمدز مانی افشار

موفقیت چشمگیرت در دوره مربیگری درجه یک بسکتبال مایه ی فخر خانواده و الهام بخش بانوان سرزمین مان است. به امید درخشش روزافزونت

خواهرزاده های سام

سرکار خانم

مینا بلند گرمی

کسب مقام اول کشوری در رشته ورزشی هاپکیدو را تبریک گفته، از خداوند متعال موفقیت روزافزون برایت آرزو مندیم.

همسرت

